



Правила подготовки пациента к УЗИ органов брюшной полости (печень, селезёнка, поджелудочная железа, желчный пузырь)

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак **или после 5-6 часов без приема пищи (использовать для пациентов, записанных на вторую половину дня)**. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нежелательно проводить исследование в течение первых суток после фибро-гастро- и колоноскопии, а также после рентгенологических исследований органов ЖКТ с применением контрастных веществ (бариевая взвесь).

Правила подготовки пациента к УЗИ почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей

Если исследуются только почки, подготовка не требуется. Для обследования мочевого пузыря, он должен быть наполнен - содержать 300-350 мл жидкости. Подготовка: за 1 час до исследования выпить 1,0 литр воды и не мочиться, либо не мочиться за 4-6 часов до исследования.

Правила подготовки пациента к УЗИ предстательной железы

Подготовка к трансректальному исследованию простаты (ТРУЗИ): необходимо проведение клизмы вечером накануне исследования (до чистой воды) и утром однократно. Допускается использование микроклизмы «Микролакс» (вечером и утром)

Подготовка к трансабдоминальному исследованию необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. Подготовка: за 1 час до исследования выпить 1,0 литр воды и не мочиться, либо не мочиться за 4-6 часов до исследования.

Правила подготовки пациента к УЗИ щитовидной и слюнных желез, лимфоузлов, мягких тканей, дуплексному сканированию сосудов шеи

Данные исследования проводятся без подготовки.

Правила подготовки пациента к УЗИ матки и яичников

При трансабдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. Подготовка: за 1 час до исследования выпить 1,0 литр воды и не мочиться, либо не мочиться за 4-6 часов до исследования.

Правила подготовки пациента к УЗИ молочных желез

Специальная подготовка не требуется.

Правила подготовки пациента к УЗИ сердца. Эхокардиограмма (ЭхоКГ)

Данные исследования проводятся без подготовки. Рекомендуется иметь при себе результаты электрокардиограммы (ЭКГ).